




# 仙人修行32thタイムスケジュール (天候等により変更する場合があります)

第1日目		8月5日(金)			
午後	11:00	集合	東成瀬村役場前	到着次第、永伝寺へ送り	
	11:10 ~ 11:20	受付	永伝寺 Tel0182-47-2826	主催者・来賓・指導者・協力者・スタッフ 武藤住職	
	11:20 ~ 12:00	仙人修行開講式(断食開始)			
	12:00 ~ 13:00	坐禅指導及び坐禅(1回目)			
	13:00 ~ 13:20	仙人認定証用個別写真撮影(本堂)			
	13:20 ~ 15:40	滝行用わらじ作り			わらじ作り指導者
	15:40 ~ 16:20	仙人山散策			
			バス移動	↓	
	16:20 ~ 16:40	ふる里館見学、記念撮影(仙人像前)	ふる里館 Tel0182-47-2241		
			バス移動	↓	
	16:45 ~ 18:00	入浴(休憩)	なるせ温泉 東仙歩 Tel0182-47-3180		
			バス移動	↓	
	18:15 ~ 19:45	講話及びフリートーク	龍泉寺 Tel0182-47-2166	佐藤住職	
	19:45 ~ 20:30	坐禅(2回目)			
20:30 ~ 21:00	ホテル・星空観賞				
21:00 ~	就寝準備(男子は本堂、女子は客殿)	龍泉寺泊	佐藤住職		
第2日目		8月6日(土)			
午前	5:30	起床	龍泉寺 Tel0182-47-2166	佐藤住職	
	6:00 ~ 6:45	坐禅(3回目)			
	6:45 ~ 7:00	作務(本堂・境内の掃除等)			
	7:00 ~ 7:45	朝食(断食終了)			
	7:45 ~ 9:25	写経			
	9:25 ~ 9:45	集合写真撮影(境内:佐藤住職)・移動準備			
			バス移動	↓	
	10:00 ~ 10:30	農作業体験(トマトの収穫)	佐々木 修さん		
			バス移動	↓	
	10:40 ~ 11:00	滝行準備(準備運動・滝行詳細説明)	不動滝ほたるの里公園	武藤住職	
11:00 ~ 12:00	滝行				
12:00 ~ 13:00	着替え・昼食				
午後			バス移動	↓	
	13:30 ~ 15:30	トレッキング	ホテルプラン Tel0182-47-3104		
	15:30 ~ 17:00	入浴(休憩)			
	17:00 ~ 17:30	昔がたり			
					交流会準備
	18:00 ~ 21:00	交流会			
	21:00 ~ 21:30	後片付け(参加者全員)			主催者・来賓・指導者・スタッフ
21:30 ~	就寝準備				
第3日目		8月7日(日)			
午前	7:00	起床	ホテルプラン Tel0182-47-3104		
	7:00 ~ 8:00	ホテル周辺散策・自由時間			
	8:00 ~ 8:40	朝食			
			バス移動(直売所経由)	↓	
	9:20 ~ 10:20	坐禅(4回目)	永伝寺	武藤住職	
	10:30 ~ 11:00	仙人認定式		主催者・来賓・指導者・協力者・スタッフ	
			バス移動	↓	
11:10	解散	東成瀬村役場前			